

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

CANDRAYANI DWI SISWANTI DS

J 210.160.094

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI

Diajukan Oleh :

Candrayani Dwi Siswanti Ds

J 210 160 094

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Ns. Dian Hudiyawati, S.Kep., M.Kep

Hari/Tanggal : Selasa, 25 Februari 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAM MINUM OBAT
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh:

CANDRAYANI DWI SISWANTI DS

J210.160.094

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal : 6 Maret 2020

Pembimbing

Ns. Dian Hudiawati, S.Kep., M.Kep.

NIK.1775/NIDN.06.2411.8605

Penguji :

1. Ns. Dian Hudiawati, S.Kep., M.Kep.

2. Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med.

3. Enita Dewi, S.Kep, Ns., MN.

(.....)

(.....)

Menyetujui

Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp, M.Kes., Ph.D

NIK. 620

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CANDRAYANI DWI SISWANTI DS

NIM : J 210 160 094

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Surakarta, 25 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,

Candrayani Dwi Siswanti Ds

MOTTO

Hidup dapat dipahami dengan berpikir ke belakang. Tapi ia juga harus dijalani dengan berpikir ke depan.”
(Soren Kiekegaard)

يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ فَإِنَّ

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(Al-Inshirah: 5)

“Belajarlah ikhlas agar kamu bisa memaafkan orang lain.”
(Penulis)

“Entah kita gagal atau Berjaya tidak menjadi masalah yang penting adalah bagaimana kita menghadapinya dan senantiasa bersyukur atas nikmatnya”
(Penulis)

“Hanya orang bodoh yang melakukan kesalahan yang sama dengan cara yang sama.”
(Penulis)

Ubah pikiranmu dan kau dapat mengubah duniamu.”
(Norman Vincent Peale)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, karya kecil ini ku persembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu, dukungan, dan semangat baik moral dan spiritual yang tiada henti, kasih sayang yang tulus ikhlas, dan sabar yang tidak pernah henti.
2. Kakak dan adik saya serta keluarga besar tersayang yang selalu memberikan semangat dalam setiap detiknya.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Dian Hudiawati, S.Kep., M.Kep, yang telah membimbing dari awal sampai sekarang.
4. Sahabat-sahabat saya Arina Yulia Farhana, Dewi Susilaningsih, Ferra Kumala Sandra dan Zulaichoh yang berjuang bersama sampai sekarang dan menjadi support system.
5. Teman-teman sepembimbingan Ardhika Putri Utami, Eka Lavenia, Micho Fajar Pratama, Arina Yulia Farhana, Fatimah Nur Jannah, Grahinda Riska, Khumasyi yang selalu berjuang dan menyemangati satu sama lain.
6. Teman-teman kelas Keperawatan B yang sampai saat ini sebagai motivasi dan mendukung serta teman – teman seperjuangan S1 keperawatan seangkatan 2016
7. Almameterku Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes , selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ns. Dian Hudiawati,S.Kep.,M,Kep, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini,
5. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini,
6. Kepala Puskesmas Bulu yang telah memberikan ijin penelitian dan Bidan Desa yang senantiasa mengarahkan dan membantu dalam pelaksanaan penelitian,

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena penulis yakin skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 20 Februari 2020

Penulis

**HALAMAH II PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : CANDRAYANI DWI SISWANTI DS
NIM : J 210 160 094
Program Studi : SI - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Nonexclusive Royalti-free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI

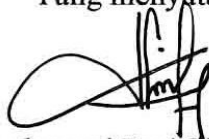
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 25 Februari 2020

Yang menyatakan,



Candrayani Dwi Siswanti Ds

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI

Candrayani Dwi Siswanti Ds*, Dian Hudiyawati
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dan termasuk faktor resiko utama penyakit kardiovaskular aterosklerotik, gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. Pasien hipertensi harus mempunyai kepatuhan agar terhindar dari berbagai resiko penyakit yang lain. Ketidakepatuhan pasien minum obat bisa menyebabkan komplikasi penyakit hipertensi. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode penelitian korelasi. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo. Populasi dalam penelitian adalah seluruh penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bulu Sukoharjo yang berjumlah 981 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*, sehingga berdasarkan perhitungan diperoleh 100 responden sebagai sampel penelitian. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan tentang hipertensi dan kuesioner kepatuhan minum obat yang sudah baku dari MMAS-8. Data dianalisis menggunakan metode *chi-square*. Penderita hipertensi di Puskesmas Bulu sebagian besar mempunyai pengetahuan tentang hipertensi dalam kategori tinggi, dan mayoritas memiliki tingkat kepatuhan minum obat dalam kategori patuh. Berdasarkan analisa didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bulu Sukoharjo dengan nilai p_{value} 0,020. Pengetahuan tentang hipertensi mempunyai hubungan yang positif dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bulu Sukoharjo.

Kata Kunci: hipertensi, kepatuhan obat, pengetahuan.

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT
HIPERTENSION WITH DRUG COMPLIANCE
IN HYPERTENSION PATIENTS**

Candrayani Dwi Siswanti Ds*, Dian Hudiyawati
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease and is a major risk factor for atherosclerotic cardiovascular disease, heart failure, stroke and kidney failure. Hypertension patients must have compliance in order to avoid the various risks of other diseases. Non-compliance with patients taking medication can cause complications of hypertension. To determine the level of knowledge about hypertension with adherence to taking medication in patients with hypertension. Research Methods: This type of research is quantitative research with correlation research methods. This research was conducted in the working area of Bulu District, Bantoh District, Sukoharjo. The population in this study were all patients with hypertension in the working area of Bulu Sukoharjo Puskesmas, totaling 981 people. The sampling technique in this study uses accidental sampling, so based on calculations obtained 100 respondents as research samples. The instruments used to collect data in the study used a knowledge level questionnaire about hypertension and a medication adherence questionnaire that was standardized from MMAS-8. Data were analyzed using chi-square method. Hypertension sufferers at Bulu Health Center mostly have knowledge about hypertension in the high category, and the majority have adherence to take medication in the compliant category. Based on analysis found a significant relationship between knowledge about hypertension and medication adherence in patients with hypertension in the working area of Bulu Sukoharjo Health Center with a p value 0,020. Knowledge about hypertension has a positive relationship with medication adherence in patients with hypertension in the working area of Bulu Sukoharjo Health Center.

Keywords: Hypertension, compliance medication, knowledge.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hipertensi	7
2. Kepatuhan Minum Obat	10
a. Kepatuhan	10
b. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
c. Cara Pengukuran kepatuhan	12
3. Pengetahuan tentang Hipertensi terhadap Kepatuhan Minum	

Obat.....	13
a. Pengetahuan	13
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
c. Cara Pengukuran Pengetahuan	16
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional Variabel	21
F. Instrumen Penelitian	22
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	23
H. Analisa Data	25
I. Etika Penelitian	25
J. Jalannya Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
1. Analisis Univariat	28
a. Karakteristik Responden	28
b. Karakteristik Klinis	29
1) Pengetahuan Tentang Hipertensi	29
2) Kepatuhan Minum Obat	30
2. Analisis Bivariat	30
B. Pembahasan	31
1. Gambaran Karakteristik Responden	31
2. Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi	35
3. Kepatuhan Minum Obat	36
4. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan	

Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi	38
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	42
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	22
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	28
Tabel 4.2. Pengetahuan tentang Hipertensi	29
Tabel 4.3. Kepatuhan Minum Obat	30
Tabel 4.4. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 3 : Kuesione Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi.	70
Lampiran 4 : Hasil Karakteristik Responden	74
Lampiran 5 : Hasil Analisis Data Penelitian	76
Lampiran 6 : Surat Keterangan Studi Pendahuluan	78
Lampiran 7 : Surat Keterangan Penelitian	79
Lampiran 8 : <i>Ethical Clearance Letter</i>	80
Lampiran 9 : Dokumentasi	81